



**Høgskolen  
i Innlandet**

# Hvordan medforskere og forskere kan forske sammen



*Nasjonal konferanse:  
Brukermedvirkning i  
forskning og fagutvikling,  
Lillehammer 9-10 nov-2021*

*Frank Jarle Bruun, Hege  
Christin Nilsson og  
Tom-Remi Kongsmo,  
HINN/Lillehammer.*

# Prosjektleder: Frank Jarle Bruun

Tillit



Lære underveis

Samarbeid

Trygghet

Legge til  
rette





**Jeg engasjerer  
meg i samfunnet.  
Jeg trenger alltid noe nytt å  
strekke meg etter.**



**En sjelden  
sjanse!**



# Meningen med arbeid for mennesker med utviklingshemming eller nedsatt arbeidsevne (2018-2021). (1 av 5 institusjoner)

## 1. Etablere et forskerteam

2. Samle data

3. Analysere

4. Drøfte

5. Formidle

6. **Påvirke**



# 1: ETABLERE ET FORSKER-TEAM

## Bli-kjent-seminar

Bli kjent og trygge på hverandre  
Hva kan vi fra før?  
Hva trenger vi å lære?



# Norsk nettverk for forskning om funksjonshemming, NNFF 2018, Trondheim



Hva prosjektleder lærte:

**RESPEKT!**

**Tom Remi:  
For mye  
snakk om  
diagnoser!**

**Vellykket!  
Nå kjente vi hverandre**



## 2: SAMLE DATA

### INTERVJU

Skape interesse

Tid til å tenke

Unngå vanskelige ord

# Først må samtykkeerklæring underskrives.



# 3 og 4: ANALYSE OG DRØFTING

Tema: Arbeidet	Sammendrag av svar	Tekst-kondensering	Tolkning	Analytiske ord, teori, begreper
<p><b>Spørsmål:</b></p> <p>Hva skal til for at du føler at du får til det du gjør på jobben?</p> <p><b>Svar:</b></p> <p>Jeg får jo til det meste. Ostehylla, da. Den får jeg jo til. Får til dato og slikt. Men det er jo noen datoer som jeg ikke ser.</p>	<p>Får til arbeidsoppgavene</p> <p>Fyller etter i ostehylla. Sjekker datoer på varene.</p> <p>Kan også gjøre litt feil.</p>	<p>Føler at han får til arbeidsoppgavene og at det er lov å gjøre feil.</p>	<p>Han føler mestring i forhold til arbeidsoppgavene, selv om han noen ganger kan gjøre feil.</p>	<p>Mestring og trygghet</p>

# VI ER MEDFORSKERE!

Hege Christin Nilsson

Tom Remi Kongsmo



## 5. FORMIDLE

Muntlige  
presentasjoner

Forsknings-  
artikkel

Video

Lettlest bok  
Lydbok

# Facebook: MEDFORSKERNE

bruk bilder i samtaler/ intervjuer. Dette merke og i tillegg er en metode for dem å bruke i medarbeidersamtaler på jobben. Fantastisk hvis vi kan bidra med nyttige idéer!



22

1 kommentar 2 delinger Sett av 82



Ble medlem

+ Inviter



Frank Jarle Bruun har delt et innlegg.

Administrator · 21. oktober kl. 18:46



# 6. PÅVIRKE

Nytt perspektiv!



Samfunn for alle 3 2021:

## Vi har ressurser – bruk oss!

AV: Tom Remi Kongsmo

**Arbeid er viktig for mennesker med funksjonshemming.** Dette må bli tatt alvorlig. Samfunnet burde i større grad anerkjenne det potensialet som denne gruppa har. Et eksempel på hvilke ressurser vi har, dersom vi får mulighet til å vise det, er et forskningsprosjekt som Hege Christin Nilsson og jeg har deltatt i. Vi har begge en psykisk



# HVORDAN HAR DET VÆRT Å JOBBE I TEAM?

**Morsomt!**

Morsomt å fortelle  
om prosjektet og  
involvere de som  
hører på

**Det første møtet  
var litt skummelt**



Vi er ulike:

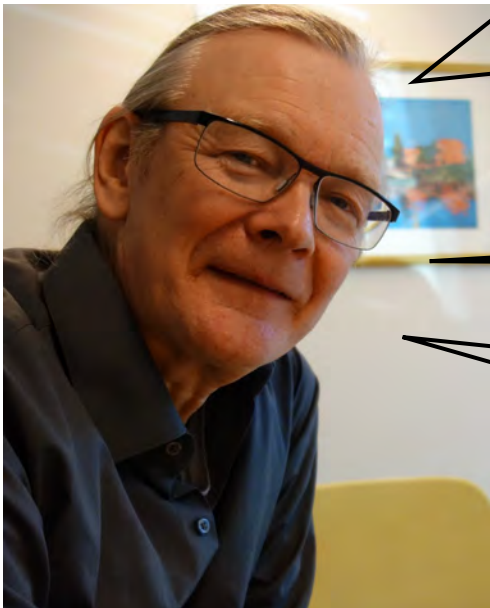
- +Hege er nøye og passer litt på oss
- +Tom Remi tenker mange gode tanker
- +Frank er flink til å involvere alle

# Franks erfaring som prosjektleder

Vær konkret  
Lytt  
Bryt barrierer

Nettverk

Paradigmeskifte





# Tom Remis erfaring som medforsker

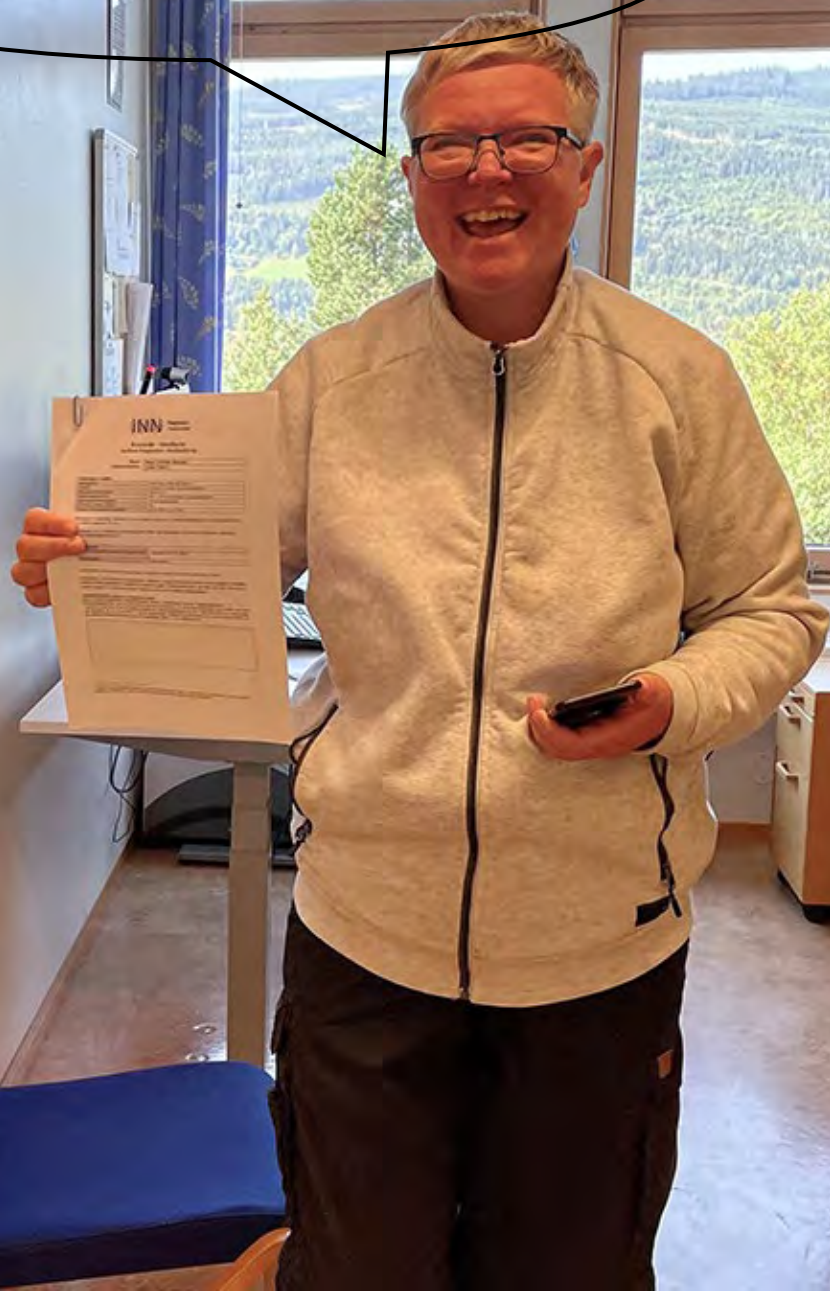


**Nyttig**

**Stort å lage bok**

**Jobb med muligheter**

Vinn - vinn!



## Heges erfaring som medforsker:

Personlig utvikling  
Nye kollegaer  
Studenter  
Høgskolen

Samfunnet

**Tekst: Tom Remi Kongsmo, Hege Christin Nilsson  
og Frank Jarle Bruun**

**Foto: Frank Jarle Bruun og Ole Martin Ringelund**

**Prosjektleder: Frank Jarle Bruun**

**Takk til Norges forskningsråd for finansiering  
av forskningsprosjekt nr. 273259**



**Høgskolen  
i Innlandet**