

Recovery-om holdninger og verdier

Karl Johan Johansen



Recovery-prinsipper og verdier

- Recovery bygger på verdier som inkluderer:
 - Inkludering og deltagelse
 - Relasjoner og støtte
 - Respekt for identitet og kultur
 - Rett til kontroll og valg
 - Tro på muligheter, drømmer og ambisjoner
- Recovery er ressursorientert, og ser etter styrker og muligheter, ikke bare utfordringer og problemer.



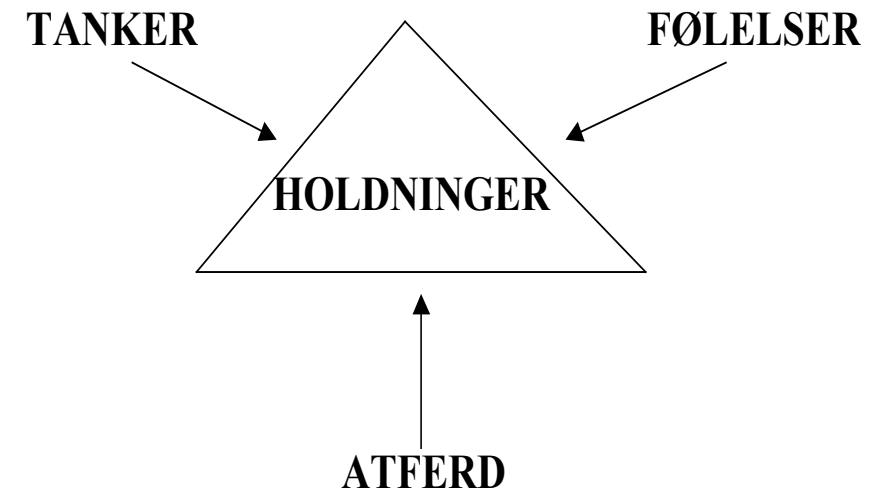
Positivt menneskesyn

- Recovery-praksis fremhever hvert menneskes verdi og potential
- Mennesker med psykiske problemer og rusproblemer skal møtes med tro på utvikling, muligheter og respekt for deres livsvalg og erfaringer.
- Forståelse av rus som en del av livsproblemet, ikke hele personen – identitet og ressurser kommer først.



Holdninger: Hva og hvorfor?

- Holdninger er hvordan vi tenker, føler og handler overfor andre.
- Recovery-orienterte holdninger innebærer inkludering, ikke-dømmende forståelse og anerkjennelse av menneskets verdi uansett utfordringer.



Profesjonelle holdninger og praksis

- Profesjonelle holdninger preges av empati, etisk refleksjon og tro på individets
- Muligheter for positiv endring, også ved rusproblemer.
- Recovery-praksis handler om å støtte brukere til å ta egne valg, realisere drømmer og oppleve mestring – uavhengig av rusutfordringer.
- Man skal bruke språk, handlinger og strategier som bygger opp under ressursene hos personen.

Recovery ved rusproblematikk – Eksempler

- Støtte til å mestre rusutfordringer i hverdagen, og til å leve et meningsfullt liv.
- Fellesskap, aktivitet, arbeid og sosial deltagelse gir mening og bygger ressurser, også for personer med rusproblemer.
- Tjenestene skal tilpasse seg individets situasjon, behov og mål – ikke omvendt.



Refleksjonsspørsmål for dialog og erfaringsdeling

- Hvordan møter vi personer med rusutfordringer på vår arbeidsplass?
- Hvordan bruker vi recovery-verdier aktivt i møte med rusproblemer og/eller psykiske helseutfordringer?
- Hvilke holdninger fremmer – og hvilke kan motvirke – recovery i psykisk helse- og rusfeltet?